

Утверждаю:

Зел 88 Човалева

Утверждаю:

Красев

Директор ООО "Город Кафе"

Кондрев С.К.

10ти дневное МЕНЮ для детских садов(действует с 13.03.2023)

№:	Блюдо	Выход	№:	Блюдо	Выход
Понедельник (2 недели)					
Ясли			Сад		
Завтрак			Завтрак		
4.4	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	150	4.4	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	150	395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное (порциями)	5	6	Масло сливочное (порциями)	5
	Батон йодированный	30		Батон йодированный	30
2-й завтрак			2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200	399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед			Обед		
фирменное	Салат из квашенной капусты	40	фирменное	Салат из квашенной капусты	50
81	Суп гороховый на курином бульоне	150	81	Суп гороховый на курином бульоне	200
276	Жаркое по-домашнему 120/40гр.	160	276	Жаркое по-домашнему 160/50гр.	210
376	Компот из смеси сухофруктов	150	376	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40		Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник			Полдник		
	Печенье	25		Печенье	25
404	Кефир	200	404	Кефир	200
Ужин			Ужин		
235	Пудинг из творога (запеченный)	140	235	Пудинг из творога (запеченный)	180
350	Соус молочный сладкий	30	350	Соус молочный сладкий	50
392	Чай с сахаром	150	392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	30		Хлеб пшеничный йодированный	50
Вторник (2 недели)					
Ясли			Сад		
Завтрак			Завтрак		
4.4	Каша манная молочная, с маслом сливочным	150	4.4	Каша манная молочная, с маслом сливочным	200
397	Какао с молоком	150	397	Какао с молоком	180
6	Масло сливочное (порциями)	5	6	Масло сливочное (порциями)	5
	Батон йодированный	30		Батон йодированный	30
2-й завтрак			2-й завтрак		
368	Яблоко	200	368	Яблоко	200
Обед			Обед		
31	Салат из свеклы с сыром	40	31	Салат из свеклы с сыром	50
86	Суп лапша домашняя на курином бульоне	150	38/04	Суп лапша домашняя на курином бульоне	200
340	Плов из отварной птицы	150	304	Плов из отварной птицы	180
398	Напиток из плодов шиповника	150	398	Напиток из плодов шиповника	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40		Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник			Полдник		
483	Булочка творожная	60	483	Булочка творожная	60
404	Кефир	200	404	Кефир	200
Ужин			Ужин		
321	Картофельное пюре	110	321	Картофельное пюре	150
268	Суфле из рыбы	60	268	Суфле из рыбы	60
392	Чай с сахаром	150	392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	30		Хлеб пшеничный йодированный	50

Среда (2 неделя)

Ясли		
Завтрак		
4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	150
7	Сыр порционный	7
395	Кофейный напиток с молоком	150
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
25	Салат Степной	40
27	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 150/10гр	160
317	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100
Фирменное	Крокеты "Школьные" тушеные в соусе 40/30гр.	70
373	Компот из яблок	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
391	Чай без сахара	150
	Мармелад	25
Ужин		
94	Зеленый горошек	30
Фирменное	Омлет запеченный с картофелем отварным	150
392	Чай с сахаром	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30

Сад		
Завтрак		
4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	200
7	Сыр порционный	9
395	Кофейный напиток с молоком	180
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
25	Салат Степной	50
57	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 200/10гр	210
317	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	120
Фирменное	Крокеты "Школьные" тушеные в соусе 50/30гр.	80
372	Компот из яблок	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
391	Чай без сахара	200
	Мармелад	35
Ужин		
94	Зеленый горошек	40
Фирменное	Омлет запеченный с картофелем отварным	150
392	Чай с сахаром	200
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30

Четверг (2 неделя)

Ясли		
Завтрак		
4.4	Каша пшеничная молочная,с маслом сливочным	150
397	Какао с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
94	Икра кабачковая(промышленного производства)	40
76	Рассольник"Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 150/10гр	160
321	Картофельное пюре	110
фирмен	Запеканка "Золотая рыбка " 50/60гр.	110
376	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
	Печенье	25
404	Кефир	200
Ужин		
33	Салат из свеклы с маслом растительным	60
298	Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом 120/40гр.	160
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад		
Завтрак		
4.4	Каша пшеничная молочная,с маслом сливочным	200
397	Какао с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
321	Картофельное пюре	130
94	Икра кабачковая(промышленного производства)	50
76	Рассольник"Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 200/10гр	210
фирмен	Запеканка "Золотая рыбка " 50/60гр.	110
376	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
	Печенье	25
404	Кефир	200
Ужин		
33	Салат из свеклы с маслом растительным	80
298	Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом 190/40гр.	230
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Пятница (2 неделя)

Если		
Завтрак		
4.4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
45	Винегрет овощной	40
67	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	150
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	100
287	Тефтели мясные 40/30гр.	70
376	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
454	Пирожок с капустой	50
404	Кефир	200
Ужин		
Фирменное	Салат коктейль фруктовый 50/10гр.	60
207	Макароны,запеченные с сыром 150/5гр	155
648	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад		
Завтрак		
4.4	Каша молочная "Дружба"с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
	Батон йодированный	30
6	Масло сливочное(порциями)	5
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	130
45	Винегрет овощной	50
67	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	200
287	Тефтели мясные 50/30гр.	80
376	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
454	Пирожок с капустой	70
404	Кефир	200
Ужин		
Фирменное	Салат коктейль фруктовый 85/15гр.	100
207	Макароны,запеченные с сыром 200/5гр	205
648	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Понедельник (1 неделя)

Если		
Завтрак		
4.4	Каша пшеничная молочная,с маслом сливочным	150
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
33	Салат из свеклы с маслом растительным	40
80	Суп картофельный с крупой на курином бульоне	150
317	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100
Фирменное	Биточки "Тотоша"	40
376	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
	Печенье	25
404	Кефир	200
Ужин		
237	Запеканка из творога со сгущенным молоком150/40гр.	190
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад		
Завтрак		
4.4	Каша пшеничная молочная,с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
33	Салат из свеклы с маслом растительным	60
80	Суп картофельный с крупой на курином бульоне	200
317	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130
Фирменное	Биточки "Тотоша"	50
376	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
	Печенье	25
404	Кефир	200
Ужин		
237	Запеканка из творога,со сгущенным молеко 200/20гр.	220
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Вторник (1 неделя)

Ясли		
Завтрак		
4.4	Каша манная молочная, с маслом сливочным	150
7	Сыр порционный	7
397	Какао с молоком	150
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
94	Огурцы соленные порционно	50
63	Борщ Сибирский с фасолью на курином бульоне со сметаной 150/10гр.	160
340	Плов из отварной птицы	150
376	Компот из смеси шиповника и сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
391	Чай без сахара	150
	Мармелад	25
Ужин		
321	Картофельное пюре с маслом сливочным	100
268	Суфле из рыбы	60
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад		
Завтрак		
7	Сыр порционный	10
4.4	Каша манная молочная, с маслом сливочным	200
397	Какао с молоком	180
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
94	Огурцы соленные порционно	60
63	Борщ Сибирский с фасолью на курином бульоне со сметаной 200/10гр.	210
304	Плов из отварной птицы	180
376	Компот из смеси шиповника и сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
391	Чай без сахара	200
	Мармелад	35
Ужин		
321	Картофельное пюре с маслом сливочным	150
268	Суфле из рыбы	60
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Среда (1 неделя)

Ясли		
Завтрак		
4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	150
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
фирменное	Салат из квашенной капусты	40
фирмен	Свекольник со сметаной 150/10гр	160
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	110
261	Тефтели рыбные тушеные в соусе с овощами 50/30гр.	80
398	Напиток из плодов шиповника	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
274/04	Булочка домашняя	60
397	Какао с молоком	150
Ужин		
сб 1994г	Лимоны с сахаром 20/10гр.	30
208	Макароны, запеченные с яйцом 150/5гр	155
391	Чай без сахара	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад		
Завтрак		
4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	130
фирменное	Салат из квашенной капусты	60
фирмен	Свекольник со сметаной 200/10гр	210
261	Тефтели рыбные тушеные в соусе с овощами 60/30гр.	90
398	Напиток из плодов шиповника	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
274/04	Булочка домашняя	60
397	Какао с молоком	180
Ужин		
208	Макароны, запеченные с яйцом 150/5гр	155
сб 1994г	Лимоны с сахаром 20/10гр.	30
391	Чай без сахара	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Четверг (1 неделя)

Ясли		
Завтрак		
4.4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150
7	Сыр порционный	7
395	Кофейный напиток с молоком	150
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
45	Винегрет овощной	40
	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне со сметаной	
76	150/10гр	160
291	Картофельная запеканка с курицей 120/40гр.	160
372	Компот из яблок	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
	Печенье	25
648	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150
Ужин		
315	Рис отварной с зеленым горошком овощным с маслом сливочным	80
256	Котлеты рыбные любительские	60
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад		
Завтрак		
7	Сыр порционный	10
4.4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
45	Винегрет овощной	50
	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне со сметаной	
76	200/10гр	210
291	Картофельная запеканка с курицей 180/50гр.	230
372	Компот из яблок	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
	Печенье	25
648	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200
Ужин		
315	Рис отварной с зеленым горошком овощным с маслом сливочным	80
256	Котлеты рыбные любительские	80
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Пятница (1 неделя)

Ясли		
Завтрак		
93	Суп молочный с макаронными изделиями 150/1гр.	151
395	Кофейный напиток с молоком	150
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
94	Икра кабачковая (промышленного производства)	40
67	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	150
515	Гороховое пюре с маслом сливочным	120
287	Тефтели мясные 40/30гр.	70
376	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
404	Кефир	200
Ужин		
215	Омлет натуральный паровой	150
Д	Пирожок с картофелем	50
397	Какао с молоком	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад		
Завтрак		
93	Суп молочный с макаронными изделиями 200/2гр.	202
395	Кофейный напиток с молоком	180
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
94	Икра кабачковая (промышленного производства)	50
67	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	200
515	Гороховое пюре с маслом сливочным	150
287	Тефтели мясные 50/30гр.	80
376	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
404	Кефир	200
Ужин		
215	Омлет натуральный паровой	150
738/04	Пирожок с картофелем	70
397	Какао с молоком	180
	Хлеб пшеничный йодированный	50